

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 20-02-2023 đến ngày 24-02-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Dưa leo cá thác lác - Mặn: Chả cua hấp, Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Bánh mì bò kho - Nước chanh dây	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Soup khoai tây	- Canh: Canh cải thìa nấu tôm - Mặn: Lagu gà, Đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bánh canh hải sản - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Bí nấu thịt - Mặn: Chả cá ba sa chiên sốt cà chua, Bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Mì xào thịt xá xíu - Nước đậu đen	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Rau dền nấu hến - Mặn: Tôm thịt rim nước dừa, bắp cải, Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Hủ tiếu cá hồi - Sữa bắp	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh ướt	- Canh: Khoai tây cà rốt, su su nấu tôm - Mặn: Cá lóc nhúng bột chiên, Đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh đậu xanh - Nước tắc	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**